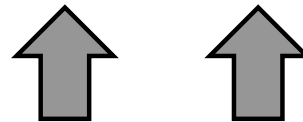
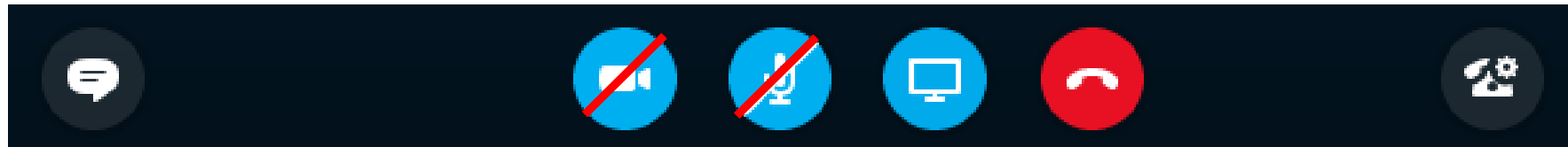
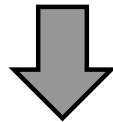


Working Mum and Dad





Ihre Fragen können Sie in den Chat schreiben oder ein „W“ für Wortmeldung eingeben, dann werden Sie von uns aufgerufen.



Deaktivieren Sie bitte Ihr Mikrofon und Ihre Kamera während dem Vortrag.

Trends und Prognosen (Digitalisierung)

- IT in fast allen Berufen
- Technischer Fortschritt / Digitalisierung / Industrie 4.0
- Wegfall von Arbeitsplätzen für Geringqualifizierte
- Demographischer Wandel
- „lebenslanges Lernen“
- Arbeitszeitflexibilisierung nimmt zu – viele Teilzeitmodelle, verstärkt hybride Arbeitsmodelle!





<https://job-futuromat.iab.de/>

Job 2020 Futuromat

Könnte sich Ihr Job durch digitale Technologien verändern?

Finden Sie heraus, welche Tätigkeiten in Ihrem Job durch den Einsatz digitaler Technologien automatisiert werden könnten.

Das heißt aber nicht, dass tatsächlich automatisiert wird. Menschliche Arbeit kann z.B. flexibler, wirtschaftlicher oder von besserer Qualität sein.



WIKOKU 2021
MIT BILDUNG
IN DIE ZUKUNFT

ONLINE
15.–25. November
Willkommenskultur in Heilbronn-Franken





Maria

Maria stammt aus Kroatien. Dort hat sie eine Ausbildung zur Krankenschwester gemacht. Sie lebt seit 15 Jahren mit ihrer Familie in Deutschland. Hier arbeitet sie als Putzfrau im Minijob. Ihr Mann Yosip ist Bauleiter und arbeitet viel.

Maria und Yosip haben zwei Kinder auf die sie sehr stolz sind. Ante geht in die Grundschule, Mira ist auf dem Gymnasium. Eigentlich möchte Maria gerne wieder als Krankenschwester arbeiten, weiß aber nicht, wie das neben Kindern und Haushalt gehen soll.

Yosip unterstützt sie so gut er kann. Maria überlegt, wie sie am Besten wieder einsteigen kann.



WIKOKU 2021
MIT BILDUNG
IN DIE ZUKUNFT
ONLINE
15.-25. November
Willkommenskultur in Heilbronn-Franken





www.perspektive-wiedereinstieg.de



Impressum | Kontakt | Datenschutzhinweise | Hintergrundinformationen

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

WIEDEREINSTIEGSRECHNER

1 Persönliche Angaben | 2 Beruf und Branche | 3 Ergebnis

Schritt 1: Persönliche Angaben

Im ersten Schritt fragen wir nach persönlichen Daten, die für die Schätzung Ihres Gehalts und des Rentenanspruchs notwendig sind. Ihre Eingabe werden ausschließlich für die Dauer der Nutzung des Wiedereinstiegsrechners verwendet.

Bitte füllen Sie alle Felder aus!

Alter: Jahre

Berufserfahrung: Jahre

Ausbildung:

Bundesland:

kirchenssteuerpflichtig: ja nein

Anzahl der Kinder:

alleinerziehend: ja nein

PERSPEKTIVE WIEDEREINSTIEG *Potenziale erschließen!*

Der Wiedereinstiegscheck

1 **2** **3** **4**

Haben Sie sich schon überlegt, was und wie Sie nach dem Wiedereinstieg genau beruflich tätig werden möchten. Sie können in Ihrer alten Beruf zurückkehren (eventuell in Teilzeit) oder Sie können, wenn der Kontakt zu Ihrer alten Branche abgebrochen ist oder Sie etwas anderes ausprobieren möchten, sich beruflich neu orientieren. Auch ein Nebenjob oder eine Existenzgründung wäre eine Möglichkeit.

In welcher Lebensphase befinden Sie sich denn zur Zeit?

Ich bin bereits Wiedereinsteigerin
 Ich plane konkret den Wiedereinstieg
 Ich überlege, wiedereinsteigen

Und seit wie vielen Jahren sind Sie nun nicht mehr in Ihrem Beruf tätig?

Seit 0-3 Jahren
 Seit 3-5 Jahren
 Seit mehr als 5 Jahren
 Seit mehr als 8 Jahren

Quelle: www.freepik.com | www.bmfsfj.de



Wie ist **meine persönliche Qualifikation**?

- Welche Qualifikationen habe ich ?
- Kann ich diese Qualifikationen belegen ?
- Sind meine Qualifikationen aktuell?
- Über welche außerberuflichen Kenntnisse verfüge ich?
- Bin ich bereit, selbst in meine Qualifikation zu investieren ?



Wiedereinstieg – die drei großen W

- Welche Kenntnisse haben Sie?
- Welche Tätigkeit suchen Sie?
- Welche Unterstützung benötigen Sie?



Wiedereinstieg – die drei großen W

Welche Kenntnisse haben Sie?

- Welches **Wissen** aus ihrer letzten Tätigkeit haben Sie noch? Beispielsweise **Qualifikation** und gibt es **Nachweise**?
- Ist dieses Wissen sofort einsetzbar oder ist eine **Auffrischung** nötig?
- Sind diese **Kenntnisse** noch „marktgängig“?
- Über welche **außerberufliche Kenntnisse** verfügen Sie?



Qualifikation

- **Fachliche Qualifikation**

beispielsweise

Wirtschaftsenglisch,
EDV-Kenntnisse

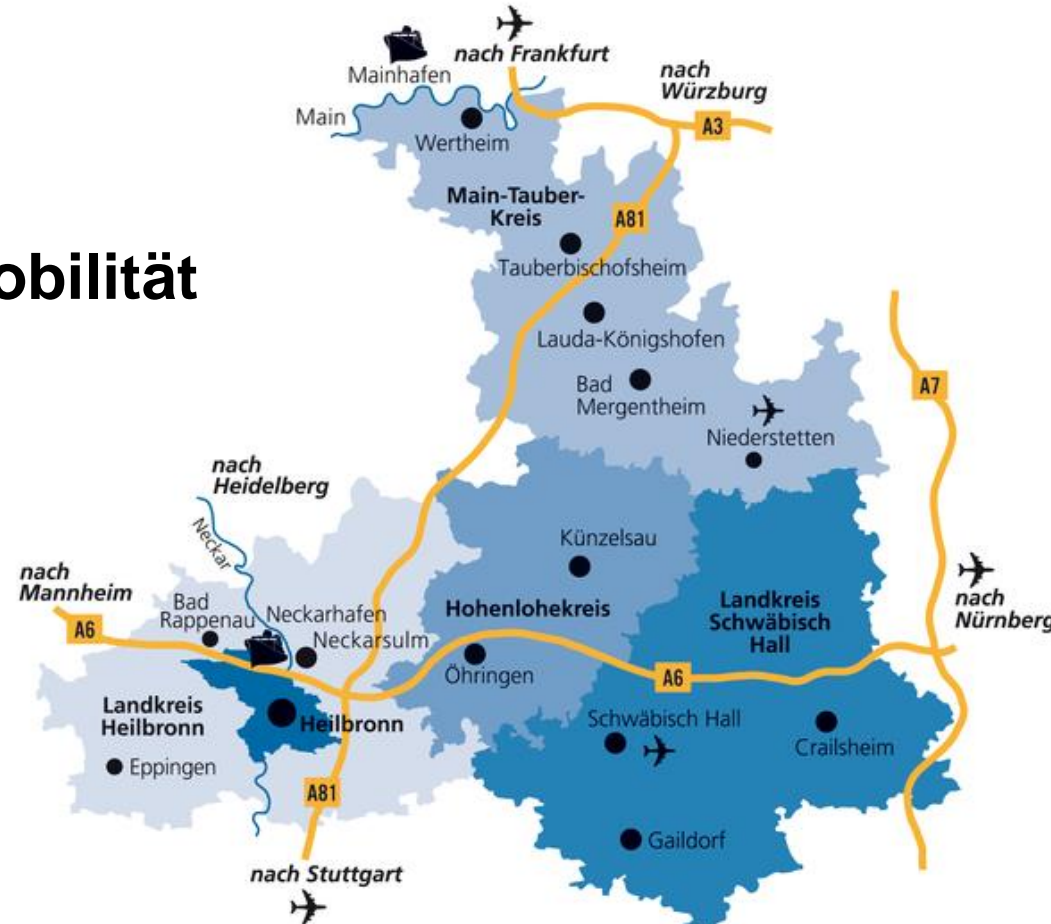
- **Soziale Qualifikation**

beispielsweise

Organisationsfähigkeit,
Konfliktmanagement,
Entscheidungstalent,
Zeitmanagement,
Kommunikationsfähigkeit,
Motivation,
Eigeninitiative,
Belastbarkeit
vernetztes Denken



Alles eine Frage der **Mobilität**



Bildquelle: Wirtschaftsregion Heilbronn-Franken

Teilzeit:

Arbeitszeit weniger als 8 Stunden täglich

Arbeiten 1- 5 Tage / Woche

Üblich 15-25 Stunden/Woche

Arbeiten in Teilzeit



Vollzeitnahe Teilzeit

Arbeiten 30 – 35 Stunden /Woche

Arbeitszeitmodelle



Individuelle Absprache mit dem Arbeitgeber!

(Welche Arbeitszeitmodelle bietet das Unternehmen an?)

Quelle: <https://www.bmas.de/DE/Themen/Arbeitsrecht/Teilzeit/Teilzeitmodelle/inhalt.html>



Kinderbetreuung

staatlicher, kirchlicher oder privater Träger

- **Kinderkrippe**

(vor- und/oder nachmittags, 0 – 3 Jahre)

- **Kindergarten**

(vor- und/oder nachmittags, 3 – 6 Jahre)

- **Kindertageseinrichtungen (Kitas)**

(vor- und nachmittags, 0 – 6 Jahre)

- **Schule**

(vormittags, ab 6 Jahre)

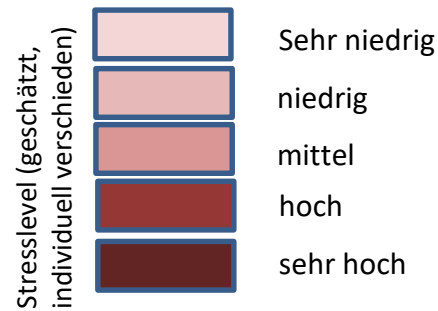
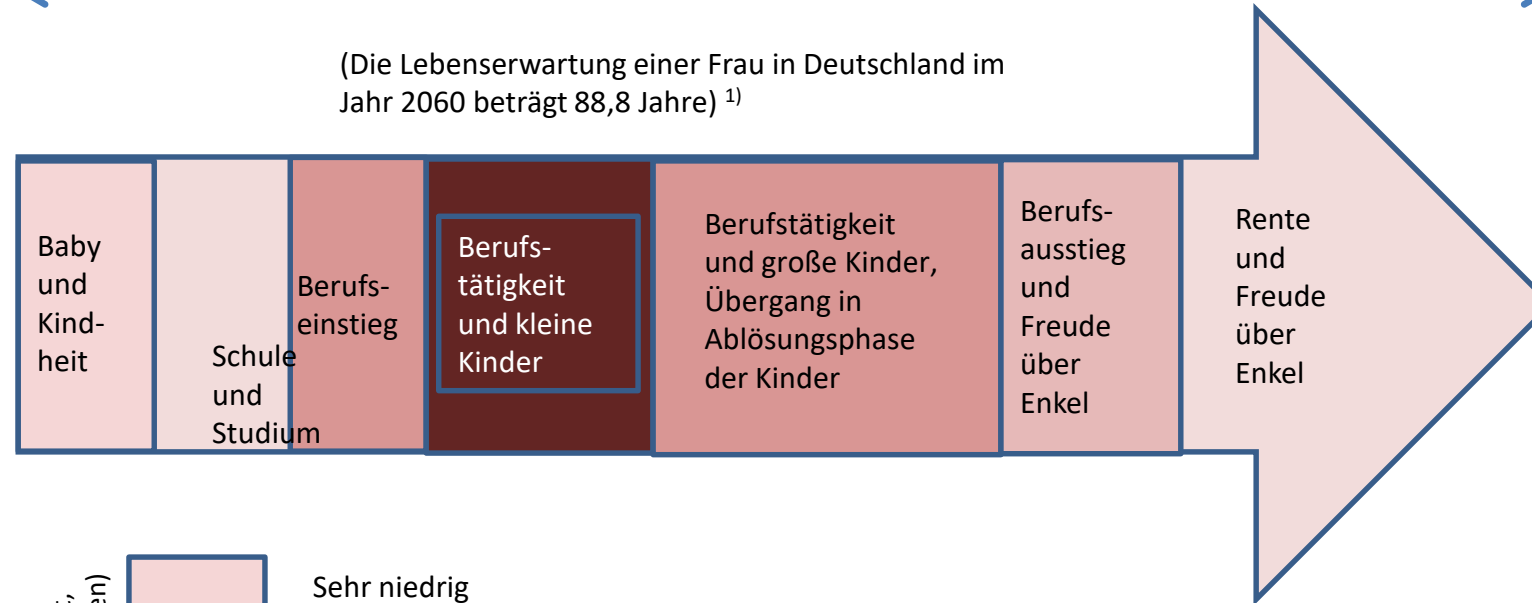
- **Ganztagesesschule**

(vor- und nachmittags, ab 6 Jahre)

Ergänzend dazu nutzen:

- Großeltern, andere Familienmitglieder
- Freunde/ Bekanntenkreis
- Tagesmutter/- vater (Kindertagespflege)
- Betriebliche Kinderbetreuung
- Au-pair
- Babysitter, Leih-Oma, Leih-OPA

Wiedereinstiegsplanung mit Kindern



@ Prof. Annett Großmann, HHN

¹⁾ <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/273406/umfrage/entwicklung-der-lebenserwartung-bei-geburt--in-deutschland-nach-geschlecht/>



Maria

Maria arbeitet mittlerweile seit 3 Jahren als Krankenschwester bei einer Tagesklinik. Sie arbeitet an drei Tagen von 8 – 14 Uhr, donnerstags ist sie von 14 – 19 Uhr im OP. Mira und Ante sind in der Ganztagesbetreuung. Am Donnerstag ist Yosip spätestens um 16 Uhr zuhause. Die Kinder freuen sich auf den Nachmittag mit ihrem Papa.

Mira und Ante sind aber selbständiger geworden und treffen sich oft mit Freud:innen zum Lernen oder Spielen.

Maria freut sich über die freie Zeit. Ihr Job macht ihr Freude, manchmal übernimmt sie neue Aufgaben im Team. Sie mag es, mehr Verantwortung zu haben. Deshalb überlegt sie, wie sie sich beruflich weiterentwickeln kann.

Sie ist 43 Jahre alt, mit 67 Jahren kann sie in Rente gehen. Mit Papier, Stift und einer Tasse Kaffee überlegt sie, wie sie die nächsten 24 Jahre beruflich nutzen will.

WIKOKU 2021
 MIT BILDUNG
 IN DIE ZUKUNFT

ONLINE
 15.–25. November

Willkommenskultur in Heilbronn-Franken

Bundesagentur für Arbeit
 Agentur für Arbeit Heilbronn

Mein Name
 Sandra Büchele

Mein Berufung
 Meine Challenge ist es, Arbeitsmarkt-
 themen voran zu treiben, Chancen zu
 gestalten und Netzwerke zu bauen.
 Geht nicht gibt's nicht!

Mein Job
 Beauftragte für
 Chancengleichheit
 am Arbeitsmarkt/
 Migrationsbeauf-
 tragte bei der
 Agentur für Arbeit
 Heilbronn

Meine Leidenschaft
 Bücher
 Monopoly
 Küchenexperimente
 Morgendämmerung

Unsere Beratungs- angebote für Sie!

Bundesagentur für Arbeit
 Agentur für Arbeit
 Schwäbisch Hall – Tauberbischofsheim

Mein Kontakt
 Susanne Ehrmann
 T +49(0)791 9758-321
 SchwaebischHall.BCA
 @arbeitsagentur.de
 www.arbeitsagentur.de

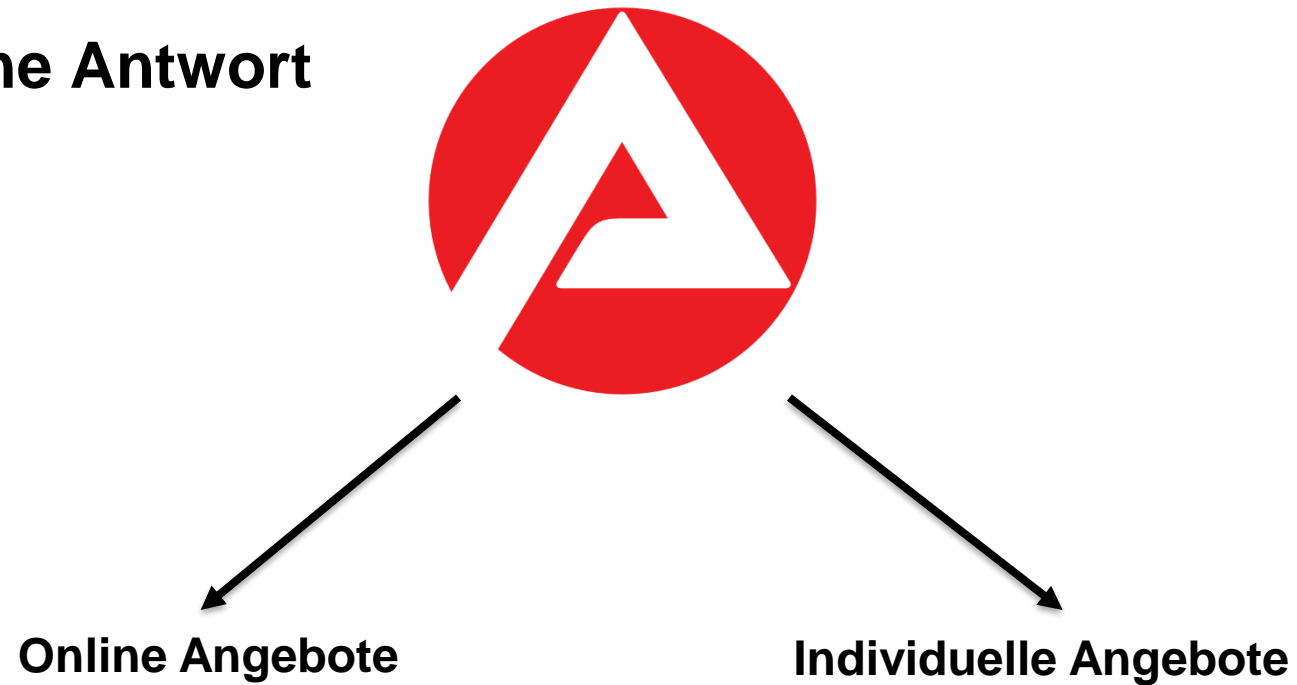
Mein Angebot

- Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg nach der Familienzeit
- Beratung bei Fragen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Information zum Arbeits- und Ausbildungsmarkt für Frauen und Männer
- Unterstützung bei der klischeefreien Berufswahl
- Auskunft zu familienorientierter Personalpolitik

Mein Job
 Beauftragte für
 Chancengleichheit
 am Arbeitsmarkt
 (BCA) der Agentur
 für Arbeit
 Schwäbisch Hall-
 Tauberbischofsheim

Mein Kontakt
 Verena Kraus
 T +49(0)9341 87-200
 Tauberbischofsheim.BCA
 @arbeitsagentur.de
 www.arbeitsagentur.de

Viele Fragen - eine Antwort





Online Angebote www.arbeitsagentur.de

BERUFENET 

Informationen zu Berufen und Tätigkeiten
www.berufenet.arbeitsagentur.de

BERUFETV 

Berufskundliche Filme
www.berufe.tv

JOBBÖRSE 

Größtes Jobportal Deutschlands
www.jobboerse.arbeitsagentur.de



Angebote speziell für Wiedereinsteiger:innen

- **Online-Workshops zu verschiedenen Themen:**
 - Ausbildung in Teilzeit | Bewerbung 4 .0 | Erfolgreich im Vorstellungsgespräch | Meine berufliche Weiterbildung | Zeitmanagement |
- **Wiedereinstiegs-Seminare**
 - hybrid | 3 Stunden an 2 – 5 Tagen (individuell)

Mehr unter www.arbeitsagentur.de

- in der [Veranstaltungsdatenbank](#)
- unter [Chancengleichheit und Wiedereinstieg](#)



Benötigen Sie weitere individuelle Unterstützung?



Individuelle Beratungs- und Unterstützungsangebote

- **Berufsberatung vor dem Erwerbsleben**, wenn Sie eine Erstausbildung anstreben (Bsp.: SchülerInnen)
- **Berufsberatung im Erwerbsleben** Wiedereinstieg, berufliche Neu/Umorientierung, Fördermöglichkeiten, Qualifizierungen)
- **Arbeitsvermittlung**, bei konkreter Stellensuche bzw. Anpassungsqualifizierung
- Regionalbüro für berufliche Fortbildung: Orientierungsberatung in der beruflichen Weiterbildung (kostenlos und neutral)

Angebote der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

BE
RA
TU
NG



- **Individuelle Orientierungsberatung** zu den beruflichen Themen: Um- und Neuorientierung, Weiterbildung, Wiedereinstieg, Selbstständigkeit
neutral – vertraulich – kostenfrei
- **Veranstaltungen** rund um das Thema Frau und Beruf (Workshops, Seminare, Vorträge)

WE ARE
KONTAKTSTELLE
FRAU UND BERUF
HEILBRONN-FRANKEN



Angebote der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

Mentorinnen-Programm für Migrantinnen



mpm

Mentorinnen-Programm
für Migrantinnen



WIR UNTERSTÜTZEN
 FRAUEN MIT
 MIGRATIONSGESCHICHTE
 KOSTENFREI BEIM
 EINSTIEG INS
 BERUFSLEBEN ODER
 AUFSTIEG IN DER
 ARBEITSWELT

DEFINITION

Mentoring wird hier als **Prozess** von 6-8 Monaten verstanden, bei dem die Mentorin die **berufliche Entwicklung** und **Karriere** der Mentee unterstützt.

Kernstück ist die **1:1-Beziehung** zwischen einer erfahrenen **Mentorin** und einer Person, die an der Hand genommen wird, der **Mentee**.

Im Idealfall hat die Mentorin ebenfalls einen **Migrationshintergrund**.

WAS BRINGT ES?

- Orientierung im Beruf
- Berufsalltag erleben
- Tipps für den Einstieg & Aufstieg
- Strategien zur beruflichen Entwicklung
- Positionierung zum Thema Vereinbarkeit
- nützliche Informationen
- Vernetzung & Austausch

Angebote der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken



I-PUNKT DATENBANK Vollen Durchblick in Heilbronn-Franken!

In der I-Punkt Datenbank finden Sie zahlreiche Kontakte rund um Beruf, Familie und Bildung aus der ganzen Region Heilbronn-Franken. So können Sie schnell und auf den Punkt Information finden und Fragen klären.


BERATUNG | ARBEITSVERMITTLUNG |
 QUALIFIZIERUNG | KINDERBETREUUNG |
 PFLEGE | SCHULE | HAUSHALTSDIENSTE
 | FAMILIENZENTREN | FREIZEIT |
 COACHING | BILDUNG | BÜCHEREI | UVM.

- Beruf
- Bildung
- Familie





Wir freuen uns auf Sie!

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Heilbronn

Sandra Büchele
07131 969 166

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Schwäbisch Hall - Tauberbischofsheim

Susanne Ehrmann
0791 9758 321

frau und beruf 
Kontaktstelle
Heilbronn-Franken

Silke Diehm
07131 38 25 350



WIKOKU 2021
 **MIT BILDUNG
IN DIE ZUKUNFT**

ONLINE
15.-25. November
Willkommenskultur in Heilbronn-Franken